

A VERDADE SOBRE A  
**METANFETAMINA**

Tweak  
Meth  
Glass

Ice  
Tina  
Cristalina  
Speed

[www.mundosemdrogas.org.br](http://www.mundosemdrogas.org.br)

## POR QUE ESTE LIVRETO FOI PRODUZIDO

Muitas coisas são ditas sobre as drogas: nas ruas, na escola, na internet e na televisão. Algumas coisas são verdade, outras não.

Na verdade, muito do que você ouve falar sobre as drogas vem das pessoas que as vendem. Traficantes reabilitados confessaram que diriam qualquer coisa para que outros comprassem drogas.

Não seja enganado. Você precisa de fatos para evitar ser fisgado pelas drogas e ajudar seus amigos a ficar longe delas. É por isso que preparamos este livreto para você.

Por favor, escreva para nós porque a sua opinião é importante. Pode visitar o nosso site [www.mundosemdrogas.org.br](http://www.mundosemdrogas.org.br) e enviar um e-mail para: [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)

# QUE É O CRISTAL DE METANFETAMINA?

**C**ristal é outro nome para metanfetamina em forma de cristal. É só outra forma de comercialização para a droga metanfetamina.

A metanfetamina é uma droga branca cristalina que as pessoas cheiram, fumam ou injetam com seringas. Algumas pessoas ingerem, mas todas desenvolvem uma fissura para continuar a usá-las, pois a droga cria uma sensação falsa de felicidade e bem-estar, têm uma euforia repentina, sentem autoconfiança, hiperatividade e mais energia. As pessoas também sentem perda de apetite. Os efeitos desta droga geralmente duram cerca de 6 a 8 horas, mas podem durar até 24 horas.

Pode ser que a primeira sensação seja a de prazer, mas desde o início a metanfetamina começa a destruir as vidas dos usuários.



# O QUE É A METANFETAMINA?

**A** metanfetamina é uma droga ilícita da mesma categoria que a cocaína e outras drogas ilícitas potentes. Tem muitos apelidos: *tina*, *meth*, *crank* ou *speed* sendo os mais comuns.

(Veja a lista dos nomes populares na página 7.)

O cristal é usado pelos indivíduos de todas as idades, mas é mais usado como uma “droga de balada”, que se usa nas baladas e danceterias ou em “raves”. Os nomes populares mais conhecidos são *ice* ou *glass*.

É uma substância química perigosa e potente e, como todas as drogas, é um veneno que age primeiro como um estimulante, mas que começa a destruir o corpo sistematicamente.

Consequentemente, está associada com sérias condições de saúde, incluindo: perda de memória, agressão, comportamento psicótico, danos coronários e cerebrais potenciais.

A metanfetamina causa dependência extrema e acaba com o corpo, a dependência é tão devastadora que só pode ser aliviada ao tomar mais da droga.

O efeito da metanfetamina é altamente concentrado, e muitos usuários dizem ter ficado viciados desde a primeira vez que a usaram. “Experimentei uma vez e JÁ ERA! Estava viciado”, disse um dependente de metanfetamina que perdeu a família, amigos, sua profissão como músico e acabou sem teto.

Consequentemente, é uma das dependências químicas mais difíceis de se tratar e muitos morrem por causa da droga.



**Usuária de  
Metanfetamina  
em 2002**

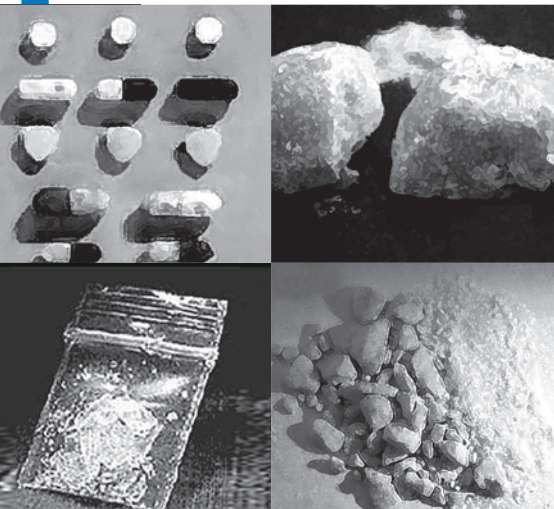


**... e 2 anos e  
meio depois**

“**C**omecei a usar o cristal quando estava no colégio. Antes do meu primeiro semestre da faculdade terminar, o cristal se tornou um problema tão grande que desisti da faculdade. Parecia que eu tinha catapora porque ficava horas me olhando fixamente no espelho e me beliscando. Passava todo meu tempo usando cristal ou tentando consegui-lo.”

— Anne Marie

# QUAL É O ASPECTO DA METANFETAMINA?



**A** metanfetamina vem usualmente na forma de um pó branco cristalino que é inodoro, tem sabor amargo e se dissolve facilmente em água ou álcool. Foram observadas outras cores de pó, incluindo: marrom, amarelo-acinzentado, laranja e cor-de-rosa. Também pode ser condensado na forma de um comprimido. Como descrito acima, pode ser cheirada, fumada ou injetada. O cristal vem na forma de cristais grossos transparentes que parecem gelo, e é mais comumente fumado.



# NOMES POPULARES PARA A **METANFETAMINA**

A metanfetamina e os cristais de metanfetamina são conhecidos por muitos nomes:

## **METANFETAMINA**

- Beannies
- Brown
- Chalk
- Crank
- Tina Manivela
- Cinnamon
- Crink
- Crypto
- Fast
- Getgo
- Methlies Quik
- Mexican crack
- Pervitin (República Checa)
- Redneck cocaine

- Speed
- Tick tick
- Tweak
- Wash
- Yaba (Sudeste Asiático)
- Yellow powder

## **CRISTAL DE METANFETAMINA**

- Batu
- Blade
- Cristy
- Cristal
- Crystal glass
- Glass
- Hot ice
- Ice
- Quartz
- Shabu
- Shards
- Stove top
- Tina
- Ventana

# DO QUE A METANFETAMINA É FEITA?

**A** metanfetamina é uma substância química sintética (artificial), ao contrário da cocaína, por exemplo, que vem de uma planta.

A metanfetamina é comumente fabricada em laboratórios ilegais clandestinos usando várias formas de anfetaminas ou derivados misturados com outras substâncias químicas para aumentar sua potência. Comprimidos comuns para resfriados são frequentemente usados como base para a produção da droga. O “cozinheiro” de metanfetamina extrai ingredientes desses comprimidos e, para aumentar a potência da droga, ele a combina com substâncias químicas tais como: ácido de bateria, produto de limpeza de esgotos, querosene e anticongelante.

Estes produtos químicos perigosos são potencialmente explosivos e, como os cozinheiros de metanfetamina são em si usuários de drogas e estão baratinados, frequentemente se queimam gravemente, ficam desfigurados ou morrem quando seu “cozido” explode. Acidentes assim põem em risco outras pessoas em casas ou prédios vizinhos.

Os laboratórios ilegais criam muito resíduo tóxico, por exemplo, a produção de cerca de meio quilo de metanfetamina produz 3 quilos de resíduos tóxicos. As pessoas que ficam expostas a estes resíduos podem sofrer de envenenamento e adoecerem.



“**O** dinheiro da Previdência Social não era suficiente para pagar o nosso hábito de metanfetamina e sustentar nosso filho, por isso, transformamos a nossa casa alugada num laboratório de metanfetamina. Armazenamos as substâncias tóxicas na nossa geladeira sem saber que as toxinas iriam penetrar na comida no congelador.

“Quando dei queijo para o meu filho de três anos comer, não sabia que lhe estava dando comida envenenada. Estava tão baratinada com metanfetamina que só 12 horas mais tarde foi que notei que meu filho estava fatalmente doente. Mas como estava tão baratinada, levei duas horas para descobrir como levá-lo ao hospital que ficava a 8 quilômetros de distância. **QUANDO CHEGUEI AO PRONTO-SOCORRO, MEU FILHO ESTAVA MORTO** por causa de uma dose mortal de hidróxido de amônia, uma das substâncias químicas utilizadas na fabricação de metanfetamina.” — Melanie

**Um laboratório  
de cristal de  
metanfetamina**



# UMA EPIDEMIA MUNDIAL DE DEPENDÊNCIA QUÍMICA

**O** Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime estimou que a produção mundial de estimulantes de tipo anfetamina, os quais incluem a metanfetamina, chegou a 500 toneladas anuais, tendo mais de 24,7 milhões de usuários.

O governo dos Estados Unidos registrou em 2008 que mais de 13 milhões de pessoas maiores de 12 anos tinham usado metanfetamina e que 529.000 dessas pessoas eram usuários regulares.

No Brasil, a anfetamina mais usada é o rebite que puxa a fileira de motivos que

tornam o transporte de mercadorias uma atividade de risco no país, que responde por um em cada três acidentes nas rodovias federais, de acordo com a Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Os efeitos colaterais da droga, como visão distorcida, convertem o usuário em um perigo na direção e transformam o caminhoneiro em um camicase ao volante — como os pilotos japoneses suicidas na Segunda Guerra Mundial.

A metanfetamina é uma droga amplamente usada na República Tcheca. Ali é chamada

de Pervitin, e é produzida em pequenos laboratórios clandestinos e por poucos laboratórios grandes. O consumo é primariamente doméstico, mas o Pervitin também é exportado para outras partes da Europa e Canadá. Países como a República Tcheca, Suécia, Finlândia, Eslováquia e Letônia registraram que 20% a 60% das pessoas que buscavam tratamento para a dependência química sofriam de dependência de anfetaminas e metanfetaminas.

No Sudeste Asiático, a forma mais comum de anfetamina é um pequeno comprimido chamado Yaba, na Tailândia, e Shabu, nas Filipinas.

**Os ingredientes tóxicos da metanfetamina levam a cáries profundas, o que se conhece como “boca de metanfetamina” nos EUA. Os dentes ficam pretos, manchados e se deterioram até o ponto de precisar serem extraídos. Os dentes e as gengivas são destruídos de dentro para fora e as raízes apodrecem.**



# OS EFEITOS MORTAIS DA METANFETAMINA

## O impacto dos efeitos a curto e longo prazo no indivíduo

**Q**uando usados, a metanfetamina e o cristal criam uma sensação falsa de bem-estar e energia, assim, a pessoa tem a tendência de movimentar o corpo mais rápido e passar dos limites. Dessa forma, os usuários de drogas experimentam o “bode” que é o esgotamento físico e mental depois de os efeitos das drogas terem passado.

Como o uso contínuo da droga gera falta de apetite, os usuários podem sofrer de perda de peso extrema. Os efeitos negativos também podem incluir: distúrbios do sono, hiperatividade, náusea, mania de grandeza, aumento de agressividade e irritabilidade.

Outros efeitos preocupantes podem incluir: insônia, confusão mental, alucinações,



1979



1989



1991



2001



1998



2004

O olhar repugnante do cristal de metanfetamina exibido nos rostos cicatrizados e prematuramente envelhecidos dos usuários.

ansiedade e paranoia\*. Em alguns casos, isso pode causar convulsões que podem levar à morte.

### **Danos a Longo Prazo**

O uso de metanfetamina a longo prazo pode causar danos irreversíveis: Aumento do batimento cardíaco e da pressão sanguínea, danos nos vasos sanguíneos cerebrais que podem causar derrames ou batimentos cardíacos irregulares que podem causar, por sua vez, colapso cardiovascular<sup>†</sup> ou morte. Pode causar danos no fígado, rins e pulmões.

Os usuários podem sofrer danos cerebrais, incluindo perda de memória e incapacidade para entender pensamentos abstratos. Quem consegue se recuperar, geralmente fica sujeito a memória fraca e mudanças de humor extremas.

\* paranoia: suspeita, desconfiança ou medo de outras pessoas.

† cardiovascular: relacionado com o coração e ao vasos sanguíneos.

‡ mal de Alzheimer: uma doença que afeta algumas pessoas idosas que vem acompanhada de perda de memória.

# **DANOS CAUSADOS POR METANFETAMINA**

## **EFEITOS A CURTO PRAZO**

- Perda de apetite
  - Aumento do batimento cardíaco, da pressão sanguínea e da temperatura corporal
  - Dilatação das pupilas
  - Distúrbios do sono
  - Náuseas
  - Comportamento bizarro, instável, às vezes violento
  - Alucinações, hiperexcitabilidade, irritabilidade
  - Pânico e psicose
  - Doses excessivas podem levar a convulsões e morte
- Danos no fígado, rins e pulmões
  - Causa destruição dos tecidos do nariz se for cheirada
  - Causa problemas respiratórios se for fumada
  - Causa doenças infecciosas e abscessos se for injetada
  - Má nutrição, perda de peso
  - Decadência dentária grave
  - Desorientação, apatia, confusão mental, exaustão

## **EFEITOS A LONGO PRAZO**

- Danos irreversíveis nos vasos sanguíneos do coração e do cérebro, pressão alta, levando a ataques cardíacos, derrames e morte
- Forte dependência psicológica
- Psicose
- Depressão
- Dano cerebral similar ao mal de Alzheimer,<sup>‡</sup> ataques e epilepsia

# COMO A METANFETAMINA AFETA A VIDA DAS PESSOAS

**Q**uando as pessoas tomam metanfetamina, isso controla suas vidas em diversas formas. Há três categorias de uso.

## **USO DE MENOR INTENSIDADE DE METANFETAMINA:**

Estes tipos de usuário engolem ou cheiram a metanfetamina. Eles querem a estimulação extra proporcionada pela metanfetamina para que possam ficar acordados o tempo suficiente para acabar uma tarefa ou um trabalho, ou querem o efeito supressor de apetite para perder peso. Estão a um passo de se tornarem usuários ávidos (que usam uma substância de forma descontrolada).

## **USO ÁVIDO DE METANFETAMINA:**

Usuários ávidos fumam ou injetam metanfetaminas usando uma seringa. Injetar permite receber uma dose mais intensa da droga

e experimentar um barato mais forte que faz a pessoa ficar psicologicamente dependente. Estes usuários estão a um passo de entrar num abuso de alta intensidade.

## **USO DE ALTA INTENSIDADE DA METANFETAMINA:**

Os usuários de alta intensidade são os dependentes frequentemente chamados de “loucos por speed”. Toda a sua existência concentra-se em prevenir o “bode”, aquela desilusão dolorosa depois da euforia da droga. Para alcançar a “euforia” desejada da droga, eles têm de usar cada vez mais. Mas, como com as outras drogas, cada barato sucessivo de metanfetamina é menor que o anterior, levando os dependentes a uma dependência sombria e mortal.



## AS FASES DA “EXPERIÊNCIA” DE METANFETAMINA

**1 A Euforia** — Uma euforia é a resposta inicial que o usuário sente enquanto fuma ou injeta anfetaminas. Durante a euforia, o usuário tem aumento de batimentos cardíacos e do metabolismo\*, pressão alta e pulso acelerado. Ao contrário da euforia associada com o crack, que dura aproximadamente de 2 a 5 minutos, a euforia da metanfetamina pode continuar por mais de 30 minutos.

**2 O Barato** — A euforia é seguida por um barato. Durante o barato muitas vezes a pessoa sente-se agressivamente esperta e pode tornar-se argumentativa, interrompendo frequentemente as outras pessoas e acabando as frases por elas. Os efeitos ilusórios podem resultar num usuário que se torna intensamente concentrado num item insignificante, tal como limpar repetidamente a mesma janela por várias horas. O barato pode durar 4 a 16 horas.

\* metabolismo: os processos no corpo que convertem o alimento em energia.

**3 A Avidéz** — A avidéz é o uso descontrolado de uma droga ou álcool. Refere-se à urgência do consumidor para manter o barato por meio de fumar ou injetar mais anfetaminas. A avidéz pode durar de 3 a 15 dias. Durante a avidéz, o usuário torna-se hiperativo tanto mental como fisicamente. Cada vez que o usuário fuma ou injeta mais da droga, experimenta outra avidéz, mas com menos euforia até que, finalmente, não há euforia nem barato.

**4 Manias** — Um usuário fica mais perigoso quando experimenta uma fase de dependência chamada de “manias” — uma condição alcançada no fim da avidéz quando a metanfetamina já não proporciona euforia ou barato. Incapaz de aliviar as sensações horríveis de vazio e fissura, um usuário perde o senso de identidade. É comum o usuário sentir um comichão intenso e pode ficar convencido de que insetos rastejam por baixo de sua pele.

Incapaz de dormir por várias noites, o usuário fica frequentemente num estado psicótico completo e vive no seu próprio mundo, vendo e ouvindo coisas que mais ninguém pode perceber. Suas alucinações são tão vívidas que parecem reais e desconectadas da realidade, podendo tornar-se hostil e perigoso para si mesmo e para outros. O potencial para a automutilação é elevado.

**5 O Bode** — Para um usuário ávido, o bode ocorre quando o corpo apaga e fica incapaz de lidar com os efeitos das drogas de repente, e a pessoa fica sonolenta por um período longo. Até o usuário mais violento fica quase inanimado durante o bode e não oferece problemas a ninguém. O bode pode durar de 1 a 3 dias.

**6 Ressaca de Metanfetamina** — Depois do bode, o usuário regressa num estado deteriorado, esfomeado, desidratado e totalmente exausto física, mental e



emocionalmente. Este estado normalmente dura entre 2 e 14 dias. Isto leva a uma dependência compulsiva, já que a “solução” para essas sensações é usar mais metanfetamina.

**7 Abstinência** — Muitas vezes, o usuário só percebe que está em abstinência de 30 a 90 dias depois da última vez que usou metanfetamina. Primeiro, fica deprimido, perde a energia e a capacidade para sentir prazer. Então, a fissura por mais metanfetamina surge, e o usuário torna-se suicida. Como a abstinência de metanfetamina é extremamente dolorosa e difícil, a maioria dos usuários volta ao vício; assim, 93% das pessoas que fazem tratamentos tradicionais regressam à dependência de metanfetaminas.



# A HISTÓRIA DA METANFETAMINA

**A** metanfetamina não é uma droga nova, embora tenha ficado mais potente em anos recentes com a evolução das técnicas para sua fabricação.

A anfetamina foi sintetizada pela primeira vez em 1887 na Alemanha e a metanfetamina, mais potente e fácil de fazer, foi desenvolvida no Japão em 1919. O pó cristalino era solúvel em água, fazendo dela uma candidata perfeita para a injeção.

A metanfetamina esteve amplamente em uso durante a Segunda Guerra Mundial quando ambos os lados decidiram manter as tropas despertas. Doses elevadas eram dadas aos pilotos Camicase Japoneses antes das suas missões suicidas e, depois da guerra,

a dependência intravenosa de metanfetamina alcançou proporções epidêmicas quando as provisões armazenadas para uso militar foram disponibilizadas ao público japonês.

Na década de 1950, a metanfetamina era prescrita como suplemento dietético e para combater a depressão. Facilmente disponível, esta era utilizada por estudantes universitários, caminhoneiros e atletas como um estimulante não prescrito, assim, o uso da droga aumentou.

Este padrão mudou drasticamente na década de 1960 com o aumento da disponibilidade de metanfetamina injetável, fazendo com que o uso aumentasse. Depois, em 1970, o governo dos EUA tornou-a ilícita para

a maioria dos usos. Depois disso, as gangues de motociclistas americanos controlavam a maioria da produção e distribuição da droga. A maioria dos usuários na época vivia em comunidades rurais e não tinham como pagar a cocaína que era mais cara.

Na década de 1990, as organizações mexicanas de tráfico de droga montaram grandes laboratórios na Califórnia. Enquanto esses laboratórios grandes são capazes de gerar 23 quilos da substância num só fim de semana, laboratórios privados menores surgiram em cozinhas e apartamentos, o que deu à droga o nome de “stove top” (boca de fogão). A partir daí o seu uso se difundiu nos Estados Unidos, Europa e República Tcheca. Hoje, a maioria da droga disponível na Ásia é produzida na Tailândia, Myanmar e China.

**Dava-se metanfetamina aos pilotos camicase antes das suas missões suicidas.**



# A Verdade sobre as Drogas

As drogas são essencialmente venenos. A quantidade usada determina o efeito.

Uma quantidade pequena é um estimulante (dá energia). Uma quantidade maior age como sedativo (entorpece). Uma quantidade ainda maior age como veneno e pode matar.

Isto é verdade para qualquer droga. A única coisa que varia é a quantidade necessária para conseguir o efeito desejado.

Mas muitas drogas têm outro risco: elas afetam diretamente a mente. Podem distorcer a percepção do usuário em relação ao que está acontecendo ao seu redor. Como resultado disto, as ações da pessoa podem ser estranhas, irracionais, inadequadas e até destrutivas.

As drogas agrupam todas as sensações, as desejáveis com as não desejadas. Dessa forma, enquanto proporcionam alívio da dor a curto prazo, também destroem as habilidades e o estado de alerta e confundem os pensamentos.

Os medicamentos são drogas usadas para acelerar, diminuir ou mudar alguma função do corpo para tentar fazê-lo trabalhar melhor. Algumas vezes são necessários. Mas, ainda assim, não deixam de ser drogas: atuam como estimulantes ou sedativos, e uma grande quantidade pode matar. Então, se você não utiliza os medicamentos da forma como devem ser utilizados, podem ser tão perigosos como as drogas ilícitas.

**A resposta real é  
obter os fatos e,  
em primeiro lugar,  
não usar drogas.**



## POR QUE AS PESSOAS USAM DROGAS?

As pessoas usam drogas porque querem mudar algo nas suas vidas.

Aqui estão algumas razões que os jovens deram para usar drogas:

- Adaptar-se
- Escapar ou relaxar
- Aliviar o tédio
- Parecer adulto
- Rebelar-se
- Experimentar

Eles pensam que as drogas são uma solução, mas, no fim, as drogas tornam-se o problema.

Mesmo quando os problemas que se têm de enfrentar são difíceis, as consequências do uso de drogas sempre serão piores que o problema que se está tentando resolver. A resposta real é obter os fatos e, em primeiro lugar, não usar drogas.



## REFERÊNCIAS

Boletim Estatístico de 2008, do European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (Centro de Monitoramento Europeu para Drogas e Dependência Química)

Relatório sobre Metanfetamina da Interpol, 27 de setembro de 2005

“Fatos e Números de Metanfetamina de 2008”, Escritório Nacional de Política de Controle de Drogas dos EUA

Informação sobre Metanfetamina de Narconon International, [www.narconon.org](http://www.narconon.org)

“A Epidemia de Metanfetamina: Crise da Nova Droga dentro da América”, de Newsweek de 8 de agosto de 2005

Estado do Havai, Comunicado de Imprensa do Escritório do Tenente Governador, 31 de outubro de 2007

“O Condado Bate o Uso de Metanfetamina”, 9 de julho 2008, [SignonSanDiego.com](http://SignonSanDiego.com)

Serviços de Administração do Uso de Substâncias e Saúde Mental dos EUA, 15 de fevereiro de 2008

Relatório sobre Metanfetaminas do Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime de 1998

Estudo do Sistema de Vigilância, Juventude em Risco, Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA

Artigo: Na Velocidade do Rebite, Fonte: [www.datapar.com.br/noticias](http://www.datapar.com.br/noticias)

Relatório da Agência Antidrogas Americana sobre Metanfetamina, outubro de 2005

Instituto Nacional contra o Uso de Drogas dos EUA, relatório contra Metanfetamina, maio 2005

Relatório Mundial sobre as Drogas de 2008 do Escritório das Nações Unidas sobre as Drogas e Crime

“Estimativa das Ameaças Nacionais da Metanfetamina, 2008” Centro Nacional de Inteligência contra Drogas, Departamento de Justiça dos EUA

CRÉDITOS DAS FOTOS:

Página 2: Corbis; Página 3: istock.com/Lou Oats; Página 5: Rostos de Metanfetamina; Página 6: DEA/canto inferior direito: metanfetamina; Página 12: Courtesy Attorney General's Office, Taswell County, Illinois/à direita: usuário de metanfetamina 1998-2004

Milhões de exemplares dos livretos de educação sobre as drogas foram distribuídos em todo o mundo em 22 idiomas. À medida que drogas novas surgem nas ruas e sabe-se mais informação sobre seus efeitos, os livretos existentes são atualizados e novos são criados.

Os livretos são publicados pela Fundação para um Mundo sem Drogas, uma organização não-religiosa e sem fins lucrativos sediada em Los Angeles, Califórnia.

A Fundação proporciona materiais educativos, assessoria e coordenação para a sua rede internacional de prevenção de drogas. Esta trabalha com jovens, pais, educadores, organizações de voluntariado e com órgãos governamentais — qualquer um que tenha interesse em ajudar as pessoas a viver uma vida livre do uso de drogas.

# FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

Este livreto pertence a uma série de publicações que tratam dos fatos sobre a maconha, álcool, Ecstasy, cocaína, crack, metanfetamina e anfetaminas, inalantes, heroína, LSD e o uso abusivo de medicamento prescrito. Munido destas informações, o leitor pode tomar a decisão de viver uma vida sem drogas.



**Para mais informações ou para obter mais exemplares deste ou de outros livretos desta série, contate:**

Foundation for a Drug-Free World,  
(Fundação para Um Mundo sem Drogas)  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA

[www.mundosemdrogas.org.br](http://www.mundosemdrogas.org.br) • e-mail: [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)  
Telephone: 1-888-668-6378